

LES RENDEZ-VOUS AU CHAMP DES POSSIBLES

MAI

2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 1	VENDREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4
				SOPHROLOGIE * 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88	AIDE ADMINISTRATIVE & NUMERIQUE Comptoir SOUDICY 14H-17H	
LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9	SAMEDI 10	DIMANCHE 11
A PORTEE D'ELLES Aide aux victimes de violences 13H-17H Contact 07 64 07 96 37				SOPHROLOGIE * 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88		
LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
A PORTEE D'ELLES Aide aux victimes de violences 13H-17H Contact 07 64 07 96 37			SONOTHERAPIE * 18H30-19H30 Inscription 06 51 49 05 33	YOGA * 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30	BROCANTE DE 10H A 17H	
				SOPHROLOGIE * 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88		
LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
A PORTEE D'ELLES Aide aux victimes de violences 13H-17H Contact 07 64 07 96 37				YOGA * 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30		
SOUDICY Réunion Groupe local Montluçon 20H-22H				SOPHROLOGIE * 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88		
LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 31	DIMANCHE 1er juin
A PORTEE D'ELLES Aide aux victimes de violences 13H-17H Contact 07 64 07 96 37			SONOTHERAPIE * 18H30-19H30 Inscription 06 51 49 05 33	YOGA * 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30	PROTECTION CIVILE DE 10H A 12H30 SENSIBILISATION AUX GESTES QUI SAUVENT adultes/enfants de + de 10 ans maximum 10 personnes Inscription SMS au 06 95 00 71 75	LA SANTE, UN DROIT POUR TOUS DE 10H30 A 17H30 Programme très prochainement
				SOPHROLOGIE * 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88		Réservez votre journée ! en partenariat avec le CDHP...

*5 € l'heure

RELAIS NUMERIQUE avec EMMAUS-CONNECT Vous avez besoin d'assistance à l'utilisation de votre smartphone, de votre ordinateur, pour des démarches sur internet, pour apprendre les bons usages pour plus de sécurité ... Contactez-nous au **06 95 00 71 75** pour convenir d'un rendez-vous individuel et gratuit avec l'un de nos bénévoles en journée, en soirée ou le samedi matin. Vous pouvez aussi vous présenter **sans rendez-vous** à l'un des ateliers "aide administrative et numérique" programmés le samedi après-midi.