

# CHAMP DES POSSIBLES

# SEPTEMBRE

# 2025

LUNDI 1	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENREDI 5	SAMEDI 6	DIMANCHE 7
			SONOTHERAPIE * 18H30-19H30 Inscription 06 51 49 05 33	YOGA * 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30 SOPHROLOGIE * 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88	AIDE ADMINISTRATIVE ET NUMERIQUE Comptoir SOUDICY de 14H à 17H	
LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
				YOGA * 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30 SOPHROLOGIE * 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88		
LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
Nouveau ! Cf mail ATELIER MEMOIRE * 10H30-11H30 Inscription 06 59 04 98 08			BIDOUILLE 14H30-17H30 SONOTHERAPIE * 18H30-19H30 Inscription 06 51 49 05 33	YOGA * 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30 SOPHROLOGIE * 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88	AIDE ADMINISTRATIVE ET NUMERIQUE Comptoir SOUDICY de 14H à 17H	
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28
Nouveau ! Cf mail ATELIER OLFACTIF ** 15H-16H30 Inscription 06 73 86 19 09 SOUDICY Réunion Groupe local Montluçon 20H-22H	Nouveau ! Cf mail	MEDITATION GUIDEE * 18H-18H45 Inscription 06 01 63 15 88	ATELIER OLFACTIF ** 19H-20H30 Inscription 06 73 86 19 09	YOGA * 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30 SOPHROLOGIE * 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88		
LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31				
ATELIER MEMOIRE * 14H-15H Inscription 06 59 04 98 08		MEDITATION GUIDEE * 18H-18H45 Inscription 06 01 63 15 88				

A PORTEE D'ELLES - Aide aux victimes de violences - 1er Contact ou prise de rendez-vous → 06 83 34 33 20 ou 06 14 55 42 75 (en cas de non-réponse, merci de laisser un message)

RELAIS NUMERIQUE avec EMMAUS-CONNECT Vous avez besoin d'assistance à l'utilisation de votre smartphone, de votre ordinateur, pour des démarches sur internet, pour apprendre les bons usages pour plus de sécurité ... Contactez-nous au 06 95 00 71 75 pour convenir d'un rendez-vous individuel et gratuit avec l'un de nos bénévoles en journée, en soirée ou le samedi matin. Vous pouvez aussi vous présenter sans rendez-vous à l'un des ateliers "aide administrative et numérique" programmés le samedi après-midi.

\* Tarif : réduit 5 € / normal 7 € / soutien 9 € → choix conscient

\*\* 10€ la séance (1H30)

OASIS

FORUM

FOYER