

CHAMP DES POSSIBLES

NOVEMBRE 2025

LUNDI (Cocon) 9H45-10H45	MARDI	MERCREDI (Cocon) 16H45-17H45 MEDITATION GUIDEES * (Oasis) 18H-18H45	JEUDI	VENDREDI SOPHROLOGIE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88	SAMEDI 1 FERIE AIDE ADMIN. / NUMERIQUE Comptoir SOUDICY 14H-17H	DIMANCHE 2
LUNDI 3 (Cocon) 9H45-10H45 MEDITATION GUIDEES * (Oasis) 18H-18H45 Inscription 06 01 63 15 88	MARDI 4 RESF (Forum) 18H-20H REUNION (Cocon) 18H-20H	MERCREDI 5	JEUDI 6 BIDOUILLE (Foyer) 10H-16H30 RELAXATION SONORE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 51 49 05 33	VENDREDI 7 YOGA * (Oasis) 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30 SOPHROLOGIE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88	SAMEDI 8	DIMANCHE 9 S.E.L (BLE) A partir de 12H
LUNDI 10 (Cocon) 9H45-10H45 ATELIER COUTURE (Foyer) 10H-16H30	MARDI 11 FERIE REUNION (Cocon) 16H30-18H30	MERCREDI 12 (Cocon) 16H45-17H45 MEDITATION GUIDEES * (Oasis) 18H-18H45 Inscription 06 01 63 15 88	JEUDI 13 ATELIER OLFACTIF ** (Forum) 18H30-20H Inscription 06 73 86 19 09	VENDREDI 14 YOGA * (Oasis) 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30 SOPHROLOGIE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88	SAMEDI 15	DIMANCHE 16 Dans le cadre de la Journée Internationale contre les violences faites aux femmes et aux enfants
LUNDI 17 (Cocon) 9H45-10H45 ATELIER OLFACTIF ** (Forum) 14H30-16H Inscription 06 73 86 19 09 ATELIER MEMOIRE * (Cocon) 14H-15H Inscription 06 59 04 98 08	MARDI 18 CAFE CITOYEN DE 18H A 20H Le Bistrot***	MERCREDI 19 (Cocon) 16H45-17H45 MEDITATION GUIDEES * (Oasis) 18H-18H45 Inscription 06 01 63 15 88	JEUDI 20 BIDOUILLE (Foyer) 10H-16H30 RELAXATION SONORE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 51 49 05 33 Collectif LITHIUM (Forum) 18H-20H	VENDREDI 21 YOGA * (Oasis) 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30 SOPHROLOGIE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88	SAMEDI 22 AIDE ADMIN. / NUMERIQUE Comptoir SOUDICY 14H-17H (Oasis) 13H-18H30	DIMANCHE 23 LES RDV DU MIEUX-VIVRE ENSEMBLE de 16h à 19h30 programme à venir
LUNDI 24 (Cocon) 9H45-10H45 ATELIER MEMOIRE * (Cocon) 14H-15H Inscription 06 59 04 98 08	MARDI 25 REUNION (Cocon) 16H30-18H30 CERCLE DE FEMMES * 19H30-21H30 (Oasis) Inscription 06 79 87 66 47	MERCREDI 26 (Cocon) 16H45-17H45 MEDITATION GUIDEES * (Oasis) 18H-18H45 Inscription 06 01 63 15 88	JEUDI 27	VENDREDI 28 YOGA * (Oasis) 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30 SOPHROLOGIE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88	SAMEDI 29 BOURSE AUX JOUETS de 10H à 17H	DIMANCHE 30

Tarif intervenant : * minimum 5 € / solidaire 7 € / soutien 9 € ** 10€ la séance *** 54 Grande Rue à Marcillat en Combraille

Choix du tarif libre et conscient à chaque séance

