

CHAMP DES POSSIBLES

FÉVRIER 2026

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8
			(Cocon) 9H15-10H15	YOGA * (Oasis) 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30	AIDE ADMIN. / NUMERIQUE Comptoir SOUDICY 14H-17H	
		MEDITATION GUIDEE * (Oasis) 18H-18H45 Inscription 06 01 63 15 88	RELAXATION SONORE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 51 49 05 33		ATELIER COMMUNICATION BIENVEILLANTE CNV ** (Cocon) 14H-16H Inscription 06 79 87 66 47	S.E.L (BLE) A partir de 12H - AG 14H30
	CC (Cocon) 16H30-18H30			SOPHROLOGIE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88	Rencontre conviviale autour des CERCLES DE FEMMES (Cocon) 16H-18H Inscription 06 79 87 66 47	
LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
			(Cocon) 9H15-10H15	YOGA * (Oasis) 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30	ATELIER OSER DIRE NON ET SAVOIR LE DIRE ** 9H30-12H (Forum) Inscription 06 20 68 71 79	
	RESF (Cocon) 18H-20H	(Cocon) 14H30-16H30				(Oasis) 10H-12H
	CC (Cocon) 16H30-18H30	(Cocon) 16H45-17H45		SOPHROLOGIE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88	(Cocon) 10H-12H	
		MEDITATION GUIDEE * (Oasis) 18H-18H45 Inscription 06 01 63 15 88			(Oasis) 13H-18H30	
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
			(Cocon) 9H15-10H15		(Cocon) 10H-12H	
		(Cocon) 16H45-17H45			CERCLE D'HOMMES * (Cocon) 15H-17H Inscription 06 51 49 05 33	(Oasis) 10H-12H
		CDHP (Forum) 17H-21H	RELAXATION SONORE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 51 49 05 33	SOPHROLOGIE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88	AIDE ADMIN. / NUMERIQUE Comptoir SOUDICY 14H-17H	
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE
			(Cocon) 9H15-10H15	YOGA * (Oasis) 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30		
			BIDOUILLE (Foyer) 9H30-15H			
	CC (Cocon) 16H30-18H30	(Cocon) 16H45-17H45		SOPHROLOGIE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88		
	Collectif LITHIUM (Forum) 18H-20H	MEDITATION GUIDEE * (Oasis) 18H-18H45 Inscription 06 01 63 15 88	Collectif LITHIUM 18H30-20H30 (Forum) Film "Drôle de digue"			

Tarif intervenant :

* minimum 5 € / solidaire 7 € / soutien 9 €

** 10 €

A PORTEE D'ELLES - Aide aux victimes de violences - 1er Contact ou prise de rendez-vous → 06 83 34 33 20 ou 06 14 55 42 75 (en cas de non-réponse, merci de laisser un message)

RELAIS NUMERIQUE avec EMMAUS-CONNECT

Contactez-nous au 06 95 00 71 75 pour convenir d'un rendez-vous individuel et gratuit avec l'un de nos bénévoles en journée, en soirée ou le samedi matin.