

CHAMP DES POSSIBLES

MARS 2026

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8
(Cocon) 17H15-18H15 LE P'TIT MARCHÉ <i>Producteurs locaux</i> Chaque lundi de 16h30 à 19h30 Inauguration Venez partager un moment convivial !		(Cocon) 16H45-17H45 MEDITATION GUIDEE * (Oasis) 18H-18H45 Inscription 06 01 63 15 88	(Cocon) 9H15-10H15 RELAXATION SONORE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 51 49 05 33	YOGA * (Oasis) 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30 SOPHROLOGIE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88	AIDE ADMIN. / NUMERIQUE Comptoir SOUDICY 14H-17H CERCLE DE FEMMES (Forum) 16H-18H Inscription 06 79 87 66 47	S.E.L (BLE) A partir de 12H
LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
(Cocon) 17H15-18H15 LE P'TIT MARCHÉ <i>Producteurs locaux</i> de 16h30 à 19h30	RESF (Cocon) 18H-20H FORUM CITOYEN (Forum) 18H-20H	(Cocon) 16H45-17H45 MEDITATION GUIDEE * (Oasis) 18H-18H45 Inscription 06 01 63 15 88	(Cocon) 9H15-10H15 RELAXATION SONORE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 51 49 05 33 (Forum Co) 18H15-20H	YOGA * (Oasis) 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30 SOPHROLOGIE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88	ATELIER OSER DIRE NON ET SAVOIR LE DIRE ** 9H30-13H (Forum) Inscription 06 20 68 71 79 (Oasis) 13H-18H30	
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
(Cocon) 17H15-18H15 LE P'TIT MARCHÉ <i>Producteurs locaux</i> de 16h30 à 19h30 SOUDICY Réunion Groupe local Montluçon 20H-22H	Relais numérique (Cocon) 14H-16H CC (Cocon) 16H30-18H30	(Cocon) 16H45-17H45 MEDITATION GUIDEE * (Oasis) 18H-18H45 Inscription 06 01 63 15 88	(Cocon) 9H15-10H15 RELAXATION SONORE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 51 49 05 33 Collectif LITHIUM (Forum) 18H-20H	YOGA * (Oasis) 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30 SOPHROLOGIE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88	AIDE ADMIN. / NUMERIQUE Comptoir SOUDICY 14H-17H	
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29
(Cocon) 17H15-18H15 LE P'TIT MARCHÉ <i>Producteurs locaux</i> de 16h30 à 19h30	Relais numérique (Cocon) 14H-16H CC (Cocon) 16H30-18H30	(Cocon) 16H45-17H45 MEDITATION GUIDEE * (Oasis) 18H-18H45 Inscription 06 01 63 15 88	(Cocon) 9H15-10H15 (Forum S) 9H-17H	YOGA * (Oasis) 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30 SOPHROLOGIE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88 (Forum Co) 18H15-20H	ATELIER COMMUNICATION BIENVEILLANTE CNV ** (Cocon) 14H-16H Inscription 06 79 87 66 47	Les Fascias LES RDV DU MIEUX-VIVRE de 16h à 19h30
LUNDI 30	MARDI 31	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
(Cocon) 17H15-18H15 LE P'TIT MARCHÉ <i>Producteurs locaux</i> de 16h30 à 19h30	Relais numérique (Cocon) 14H-16H CC (Cocon) 16H30-18H30					

Tarif intervenant :

* minimum 5 € / solidaire 7 € / soutien 9 €

** 10 €

A PORTEE D'ELLES - Aide aux victimes de violences - 1er Contact ou prise de rendez-vous → 06 83 34 33 20 ou 06 14 55 42 75 (en cas de non-réponse, merci de laisser un message)

RELAIS NUMERIQUE avec EMMAUS-CONNECT

Contactez-nous au 06 95 00 71 75 pour convenir d'un rendez-vous individuel et gratuit avec l'un de nos bénévoles en journée, en soirée ou le samedi matin.