

CHAMP DES POSSIBLES

AVRIL 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI 1	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
		(Cocon) 16H45-17H45 MEDITATION GUIDEES * (Oasis) 18H-18H45 Inscription 06 01 63 15 88	(Cocon) 9H15-10H15 (Sictom) RELAXATION SONORE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 51 49 05 33	YOGA * (Oasis) 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30 SOPHROLOGIE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88 DESSIN / PEINTURE *** 18H-20H	AIDE ADMIN. / NUMERIQUE Comptoir SOUDICY 14H-17H	
LUNDI 6 (Oasis) 17H15-18H15 LE P'TIT MARCHÉ Producteurs locaux de 16H30 à 19H	MARDI 7 CC (Cocon) 16H30-18H30	MERCREDI 8 (Cocon) 16H45-17H45 MEDITATION GUIDEES * (Oasis) 18H-18H45 Inscription 06 01 63 15 88	JEUDI 9 (Cocon) 9H15-10H15 (Forum Coll) 18H15-20H	VENDREDI 10 SOPHROLOGIE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88 DESSIN / PEINTURE *** 18H-20H	SAMEDI 11 (Oasis) 13H-18H30	DIMANCHE 12
LUNDI 13 (Cocon) 17H15-18H15 LE P'TIT MARCHÉ Producteurs locaux de 16h30 à 19h SOUDICY Réunion Groupe local Montluçon 20H-22H	MARDI 14 CC (Cocon) 16H30-18H30 RESF (Forum) 18H-20H	MERCREDI 15 (Cocon) 16H45-17H45 MEDITATION GUIDEES * (Oasis) 18H-18H45 Inscription 06 01 63 15 88	JEUDI 16 (Cocon) 9H15-10H15 (Sictom) RELAXATION SONORE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 51 49 05 33 Collectif LITHIUM (Forum) 18H-20H	VENDREDI 17 YOGA * (Oasis) 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30 SOPHROLOGIE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88 DESSIN / PEINTURE *** 18H-20H	SAMEDI 18 ATELIER COMMUNICATION BIENVILLANTE CNV ** (Forum) 14H30-16H30 Inscription 06 79 87 66 47 AIDE ADMIN. / NUMERIQUE Comptoir SOUDICY 14H-17H	DIMANCHE 19
LUNDI 20 (Oasis) 10H-11H LE P'TIT MARCHÉ Producteurs locaux de 16H30 à 19H	MARDI 21 Atelier numérique (Cocon) 14H-16H CC (Cocon) 16H30-18H30	MERCREDI 22 (Cocon) 16H45-17H45 MEDITATION GUIDEES * (Oasis) 18H-18H45 Inscription 06 01 63 15 88	JEUDI 23 (Cocon) 9H15-10H15 BIDOUILLE (Foyer) 9H30-15H (Forum S) 9H-17H	VENDREDI 24 YOGA * (Oasis) 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30 SOPHROLOGIE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88 DESSIN / PEINTURE *** 18H-20H (Forum Coll) 18H15-20H	SAMEDI 25 ATELIER OSER DIRE NON ET SAVOIR LE DIRE ** 9H30-12H (Forum) Inscription 06 20 68 71 79	DIMANCHE 26 Dans le cadre des RDV DU MIEUX-VIVRE 16H-18H Atelier du "mieux manger"
LUNDI 27 LE P'TIT MARCHÉ Producteurs locaux de 16H30 à 19H	MARDI 28 Atelier numérique (Cocon) 14H-16H FORUM CITOYEN (Forum) 18H-20H	MERCREDI 29 CC (Cocon) 16H30-18H30 MEDITATION GUIDEES * (Oasis) 18H-18H45 Inscription 06 01 63 15 88	JEUDI 30 (Cocon) 9H15-10H15 (Sictom) RELAXATION SONORE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 51 49 05 33	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE

Tarif intervenant :

* minimum 5 € / solidaire 7 € / soutien 9 €

** 10 €

*** 15 € la séance

A PORTEE D'ELLES - Aide aux victimes de violences - 1er Contact ou prise de rendez-vous → 06 83 34 33 20 ou 06 14 55 42 75 (en cas de non-réponse, merci de laisser un message)

ATELIER NUMERIQUE avec EMMAUS-CONNECT

Contactez-nous au 06 95 00 71 75 pour convenir d'un rendez-vous individuel et gratuit avec l'un de nos bénévoles en journée, en soirée ou le samedi matin.