

CHAMP DES POSSIBLES

MAI 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI 1	SAMEDI 2	DIMANCHE 3
				Féerie YOGA * (Oasis) 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30 SOPHROLOGIE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88 DESSIN / PEINTURE** 18H-20H	AIDE ADMIN. / NUMERIQUE Comptoir SOUDICY 14H-17H	
LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10
(Oasis) 17H15-18H15 LE P'TIT MARCHÉ <i>Producteurs locaux</i> de 16H30 à 19H	CC (Cocon) 16H30-18H30 RESF (Forum) 18H-20H	(Cocon) 16H45-17H45 MEDITATION GUIDEES * (Oasis) 18H-18H45 Inscription 06 01 63 15 88	(Cocon) 9H15-10H15 (Forum Coll) 18H15-20H	Féerie DESSIN / PEINTURE** 18H-20H	ATELIER COMMUNICATION BIENVEILLANTE CNV ** (Forum) 14H30-16H30 Inscription 06 79 87 66 47	
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17
(Cocon) 10H-11H LE P'TIT MARCHÉ <i>Producteurs locaux</i> de 16h30 à 19h SOUDICY Réunion Groupe local Montluçon	Atelier numérique (Cocon) 14H-16H CC (Cocon) 16H30-18H30	(Cocon) 16H45-17H45 MEDITATION GUIDEES * (Oasis) 18H-18H45 Inscription 06 01 63 15 88	Féerie RELAXATION SONORE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 51 49 05 33	SOPHROLOGIE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88 DESSIN / PEINTURE** 18H-20H	(Oasis) 13H-18H30	
LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24
LE P'TIT MARCHÉ <i>Producteurs locaux</i> de 16H30 à 19H	Atelier numérique (Cocon) 14H-16H CC (Cocon) 16H30-18H30	(Cocon) 16H45-17H45 MEDITATION GUIDEES * (Oasis) 18H-18H45 Inscription 06 01 63 15 88	(Cocon) 9H15-10H15 BIDOUILLE (Foyer) 9H30-15H Collectif Lithium (Forum) 18H-20H	YOGA * (Oasis) 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30 SOPHROLOGIE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 01 63 15 88 DESSIN / PEINTURE** 18H-20H (Forum Coll) 18H15-20H	ATELIER OSER DIRE NON ET SAVOIR LE DIRE** 9H30-12H (Forum) Inscription 06 20 68 71 79	
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 31
Féerie LE P'TIT MARCHÉ <i>Producteurs locaux</i> de 16H30 à 19H	Atelier numérique (Cocon) 14H-16H FORUM CITOYEN (Forum) 18H-20H	CC (Cocon) 16H30-18H30	(Cocon) 9H15-10H15 RELAXATION SONORE * (Oasis) 18H30-19H30 Inscription 06 51 49 05 33	YOGA * (Oasis) 10H30-11H30 Inscription 06 79 53 48 30 DESSIN / PEINTURE** 18H-20H	AIDE ADMIN. / NUMERIQUE Comptoir SOUDICY 14H-17H BROCANTE 10H-17H	

Tarif intervenant :

* minimum 5 € / solidaire 7 € / soutien 9 €

** 10 €

A PORTEE D'ELLES - Aide aux victimes de violences - 1er Contact ou prise de rendez-vous → 06 83 34 33 20 ou 06 14 55 42 75 (en cas de non-réponse, merci de laisser un message)

ATELIER NUMERIQUE avec EMMAUS-CONNECT

Contactez-nous au 06 95 00 71 75 pour convenir d'un rendez-vous individuel et gratuit avec l'un de nos bénévoles en journée, en soirée ou le samedi matin.